

# TARRACO

# HEALTH RACE

## Reglament Cursa

1	El Col·legi Oficial de Metges de Tarragona i Tarragona Esports Patronat Municipal d'Esports de Tarragona organitza la 3a cursa Tarraco Health Race 2024.
2	<p>La cursa, limitada a 1.000 participants, se celebrarà el diumenge 24 de novembre de 2024, amb sortida a les 09.30 hores des de la <i>Via de l'Imperi Romà 11 bis</i>.</p> <p>La recollida de dorsals s'ha de fer preferiblement el divendres 22, dissabte 23 o si no ha pogut acudir abans, el mateix dia de la cursa. Recomanem recollir el dorsal els dies previs o vindre aviat per evitar aglomeracions.</p>
3	<p>Hi haurà 2 modalitats: 5k (4.900m) i 10k</p> <p>El temps màxim per a completar la cursa a peu serà d'1h 10min.</p> <p>Si l'organització considera que un participant està fora de temps, aquest haurà d'abandonar el circuit. Podrà continuar pel seu compte i sota la seva responsabilitat respectant les normes de circulació</p> <p>El circuit restarà tancat, parcialment, al trànsit.</p>
4	La entrega de dorsals es realitzarà al col·legi de metges a via imperi romà 11.
5	L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat i/o la identitat de l'atleta.
6	Els/les menors de 18 anys, hauran d'aportar una autorització paterna per tal de poder formalitzar la seva inscripció.
7	Per poder participar i optar a classificar-se s'ha de dur el dorsal en un lloc ben visible en el tors.

<p><b>8</b></p>	<p>Es contemplen les següents categories - classificacions:</p> <p>GENERAL FEMENÍ + MASCULÍ</p> <p>1er classificat COMT masculí 1era classificada COMT femenina</p>
<p><b>9</b></p>	<p>Seràn premiats els 3 primers de la categoria general masculina, les 3 primeres de la categoria general femenina, així com el primer i primera de cada categoria.</p> <p>Aquells qui tinguin trofeu a la classificació general no en tindran a la seva categoria.</p>
<p><b>10</b></p>	<p>Aquesta competició es regirà d'acord amb la Normativa de Curses de Fons de la FCA i tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt d'acord amb el Reglament de la IAAF.</p>
<p><b>11</b></p>	<p>Avituallament líquid i sòlid a tots els participants que passin per meta amb el corresponent dorsal i xip.</p>
<p><b>12</b></p>	<p>L'organització podrà sancionar a tot aquell corredor que es mostri despectiu amb l'organització i/o atletes.</p>
<p><b>13</b></p>	<p>És aconsellable que totes les persones que vulguin participar-hi es facin un reconeixement mèdic previ, així com els pares/mares/ que signen autoritzacions a menors es faran responsables dels seus fills, conforme ells poden practicar qualsevol activitat esportiva, amb el consentiment mèdic corresponent, tot acceptant la reglamentació en el moment de la inscripció, validant que el menor és apte per la pràctica esportiva. L'organització, per la seva banda, donarà d'alta una assegurança per cada participant, així com un dispositiu mèdic pel bon funcionament de les proves .</p>
<p><b>14</b></p>	<p>Les dates i preus es podran consultar a la web del col·legi oficial de metges. Les inscripcions es tancaran quan s'hagi arribat a 1.500 inscrits o el dijous dia 21 de novembre a les 23:59 hores. <b>El dia de la cursa es podran realitzar inscripció fins esgotar dorsals i en funció de la disponibilitat.</b></p>

<b>15</b>	El COMT i Tarragona Esports, no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.
<b>16</b>	La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest Reglament.
<b>17</b>	No es realitzarà cap devolució sota cap concepte.
<b>18</b>	Suspensió de l'activitat: Si l'organització considera que per algun motiu la celebració de l'activitat posa en risc la seguretat o la integritat física dels participants, es podrà ajornar o suspendre l'activitat. En aquest cas, no procedirà la devolució de l'import de la inscripció.

## **CAMINADA POPULAR TARRACO HEALTH RACE**

### **REGLAMENT**

<b>1</b>	S'ha de respectar en tot moment l'itinerari establert, atenent les indicacions del personal de l'organització i romandre dins del grup
<b>2</b>	La distància serà de 5.000 metres
<b>3</b>	L'organització declina tota la responsabilitat sobre aquells que no sàpiguem dosificar l'esforç i abusin de la seva condició física.
<b>4</b>	Aquelles persones que vulguin realitzar la Caminada amb un animal de companyia, hauran d'aportar còpia de l'assegurança de responsabilitat civil d'aquest, a l'hora de formalitzar la inscripció. L'animal haurà d'anar, en tot cas, lligat.
<b>5</b>	L'Organització no es fa responsable de les persones que participin en la Caminada sense haver fet, prèviament, la seva inscripció.